



En vue de Pâques 2021  
**Célébrer le sacrement de réconciliation**

*Par sa mort et sa résurrection,  
il nous conduit vers la lumière*



**Pour se préparer personnellement**

1) Se placer devant un crucifix, prier avec ces mots du Pape (extraits de « Tous frères »)

Seigneur et Père de l'humanité, toi qui as créé tous les êtres humains avec la même dignité, insuffle en nos cœurs un esprit fraternel. Inspire-nous un rêve de rencontre, de dialogue, de justice et de paix. Aide-nous à créer des sociétés plus saines et un monde plus digne, sans faim, sans pauvreté, sans violence, sans guerres.

Seigneur, accorde aux chrétiens que nous sommes de vivre l'Évangile et de pouvoir découvrir le Christ en tout être humain, pour le voir crucifié dans les angoisses des abandonnés et des oubliés de ce monde et ressuscité en tout frère qui se relève.

Viens, Esprit Saint, montre-nous ta beauté reflétée en tous les peuples de la terre, pour découvrir qu'ils sont tous importants, que tous sont nécessaires, qu'ils sont des visages différents de la même humanité que tu aimes. *Amen*

2) Écouter la Parole de Dieu - Évangile de Jésus Christ selon St Marc (2, 2-10)

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmena, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux. Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille. Élie leur apparut avec Moïse, et tous deux s'entretenaient avec Jésus....Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! » Soudain, regardant tout autour, ils ne virent plus que Jésus seul avec eux. Ils descendirent de la montagne, et Jésus leur ordonna de ne raconter à personne ce qu'ils avaient vu, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. Et ils restèrent fermement attachés à cette parole, tout en se demandant entre eux ce que voulait dire : « ressusciter d'entre les morts ».

3) Méditer et examiner sa conscience pour découvrir ce qui, par notre faute, nous empêche de déployer notre vie à la suite du Christ ressuscité.

- « *En ce temps là* » : Toute conversion demande du temps. Quel temps ai-je pris pour me tourner vers le Seigneur et vers mes frères. Le dialogue et l'écoute de la

Parole de Dieu et des personnes que je rencontre sont-ils un moyen pour moi de grandir dans l'amour de Dieu et dans la fraternité ?

- « *Écoutez-le !* » : le Créateur de l'univers entier et de toutes les créatures, le Dieu immensément miséricordieux nous demande d'écouter Jésus. Quelle parole de Jésus m'a touché ? Jésus est la Parole d'amour que le Père nous adresse. Mes paroles sont elles en vue du bien, comment puis-je progresser pour que mes paroles ouvrent des chemins ? De quoi ai-je besoin de me désencombrer pour aller vers le Christ, pour rester fermement attaché à lui ?

- « *Il fut transfiguré* » Quelle joie de voir le salut promis ! Mais au fait, quelles sont les joies de ma vie spirituelle ? A quel moment j'ai éprouvé de la joie devant un aspect de la création ? en regardant quelqu'un ? en regardant un moment de ma vie ? en lisant les Évangiles ? Éclaire-moi Seigneur pour désirer le salut.

***La rencontre avec le prêtre***

- **L'accueil** « Père, bénissez-moi parce que j'ai péché ».
- **La Parole de Dieu**

*Vous pouvez ensuite présenter au prêtre ce que vous avez médité ou découvert dans votre écoute de la Parole de Dieu et comment cette lumière sur votre existence vous invite à demander le pardon de Dieu, vous dispose à vivre de manière nouvelle votre mission de baptisé.*

- **Confesser l'amour de Dieu en même temps que son péché**

*Grâce à la lumière de la Parole de Dieu, je reconnais et exprime mes péchés et ce que je veux changer dans ma vie pour vaincre les obstacles à la vraie rencontre de Dieu et des autres. Le prêtre peut me proposer un signe de pénitence et de conversion. En le faisant mien, j'exprime ma volonté de m'ouvrir davantage à Dieu et aux autres. Ce peut être une prière, un geste de partage, un effort pour sortir de moi-même.*

- **Recevoir le pardon de Dieu pour en être témoin**  
*acte de contrition :*

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé  
parce que tu es infiniment bon,  
infiniment aimable et que le péché te déplaît.  
Je prends la ferme résolution,  
avec le secours de ta sainte grâce  
de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

*J'accueille le pardon de Dieu, par le geste et la parole sacramentelle du prêtre.*