



Carême 2023

## Célébrer le sacrement de réconciliation Pour se préparer personnellement

### 1) Écouter la Parole de Dieu afin de se placer devant le projet de Dieu qui veut conformer notre vie à celle du Seigneur Jésus.

Jn 9,5...41

En ce temps-là, en sortant du Temple Jésus vit sur son passage un homme aveugle de naissance. Ses disciples l'interrogèrent : « Rabbi, qui a péché, lui ou ses parents, pour qu'il soit né aveugle ? » Jésus répondit : « Ni lui, ni ses parents n'ont péché. Mais c'était pour que les œuvres de Dieu se manifestent en lui. (...) Aussi longtemps que je suis dans le monde, je suis la lumière du monde. » Cela dit, il cracha à terre et, avec la salive, il fit de la boue ; puis il appliqua la boue sur les yeux de l'aveugle, et lui dit : « Va te laver à la piscine de Siloé » (ce nom se traduit : Envoyé). L'aveugle y alla donc, et il se lava ; quand il revint, il voyait.

On amène aux pharisiens cet homme qui avait été aveugle. Or, c'était un jour de sabbat que Jésus avait fait de la boue et lui avait ouvert les yeux. A leur tour, les pharisiens lui demandaient comment il pouvait voir. Il leur répondit : « Il m'a mis de la boue sur les yeux, je me suis lavé, et je vois. » Parmi les pharisiens, certains disaient : « Cet homme-là n'est pas de Dieu, puisqu'il n'observe pas le repos du sabbat. » D'autres disaient : « Comment un homme pécheur peut-il accomplir des signes pareils ? » Ainsi donc ils étaient divisés.

[°Les Juifs ne voulaient pas croire que cet homme, qui maintenant voyait, avait été aveugle°] Jésus apprit qu'ils l'avaient jeté dehors. Il le retrouva et lui dit : « **Crois-tu** au Fils de l'homme ? » Il répondit : « Et qui est-il, Seigneur, pour que je croie en lui ? » Jésus lui dit : « Tu le vois, et c'est lui qui te parle. » Il dit : « Je crois, Seigneur !° », et il se prosterna devant lui.

Jésus dit alors : « Je suis venu en ce monde pour rendre un jugement : que ceux qui ne voient pas puissent voir, et que ceux qui voient deviennent aveugles. » Parmi les pharisiens, ceux qui étaient avec lui entendirent ces paroles et lui dirent : « Serions-nous des aveugles, nous aussi ? » Jésus leur répondit : « Si vous étiez des aveugles, vous n'auriez pas de péché°; mais du moment que vous dites : « Nous voyons ! » votre péché demeure. »

### 2) Examiner sa conscience pour découvrir ce qui, par notre faute, nous empêche de vivre selon la lumière du Christ qui nous a aimé.

- Jésus a jeté un regard de bonté sur l'aveugle, il a envers nous ce même regard de générosité. Comment son regard de bonté et de tendresse nous habite-il ?

- Jésus vient pour nous libérer, nous redonner force et courage pour affronter la vie. Accueillons-nous cette espérance sans nous laisser écraser par la souffrance, le remord ou la culpabilité ?

- Sommes-nous prêts à changer de regard sur les personnes, les situations que nous rencontrons et à découvrir ce qu'il y a de positif ?
- Ne manquons-nous pas d'espérance, lorsque nous disons que nous ne pouvons rien changer°?
- Quels moyens prenons-nous pour vivre notre foi ? prière, lecture et approfondissement de la Parole de Dieu, fréquentation des sacrements : eucharistie, réconciliation. Comment cherchons-nous à découvrir Dieu présent au cœur du monde ?
- Comment essayons-nous de témoigner de notre foi en actes et en paroles ?
- Aveugles, tièdes, dissipés, inconstants... nous le sommes tous. Ce temps de carême nous est donné pour recevoir de nouveau la lumière de l'Évangile, pour discerner la volonté de Dieu...

### La rencontre avec le prêtre



- **L'accueil**

« Père, bénissez-moi parce que j'ai péché ».

- **La Parole de Dieu**

*Vous pouvez ensuite présenter au prêtre ce que vous avez médité ou découvert dans votre écoute de la Parole de Dieu et comment cette lumière sur votre existence vous invite à demander le pardon de Dieu, vous dispose à vivre de manière nouvelle votre mission de baptisé.*

- **Confesser l'amour de Dieu en même temps que son péché**

*Grâce à la lumière de la Parole de Dieu, je reconnais et exprime mes péchés et ce que je veux changer dans ma vie pour vaincre les obstacles à la vraie rencontre de Dieu et des autres. Le prêtre peut me proposer un signe de pénitence et de conversion. En le faisant mien, j'exprime ma volonté de m'ouvrir davantage à Dieu et aux autres. Ce peut être une prière, un geste de partage, un effort pour sortir de moi-même.*

- **Recevoir le pardon de Dieu pour en être témoin**

*acte de contrition :*

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé  
parce que tu es infiniment bon,  
infiniment aimable et que le péché te déplaît.  
Je prends la ferme résolution,  
avec le secours de ta sainte grâce  
de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

*J'accueille le pardon de Dieu, par le geste et la parole sacramentelle du prêtre.*